

## Principios del Servicio:

Este Servicio se contextualiza en diferentes proyectos y actividades formativas y lúdicas para poder así potenciar el desarrollo integral de las personas.

Las actuaciones realizadas se diseñan de manera individualizada en función de las necesidades personales detectadas.

Hacemos un seguimiento continuado y una revisión de los logros y dificultades encontradas dentro del Plan Individual de Apoyo de cada persona.

### Profesionales:

#### RESPONSABLES

María Franco Soliño

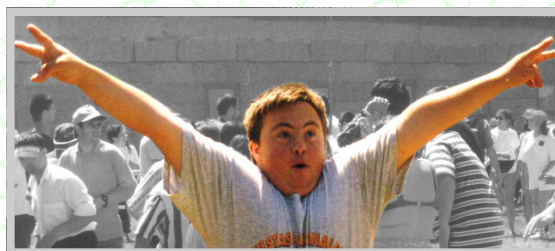
Enrique Abelleira Sieiro

#### PSICÓLOGA:

Cayetana Cobián Mosquera

#### DIRECCIÓN:

Nuria Luque Arbones



CENTRO DE ADULTOS  
CENTRO OCUPACIONAL.  
EDUARDO BLANCO AMOR 66, S/N. 36 003  
PONTEVEDRA.

Teléf. 986 855 018/ 986 850 134



### Centros Ocupacionales

# Servicio de Ajuste Integral

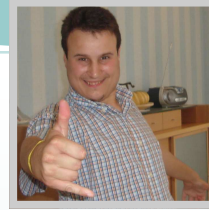


Para una plena Integración Social.

El objetivo del **Servicio de Ajuste Integral** es ofrecer los apoyos necesarios a las personas de los Centros de Adultos de esta Asociación para **la adquisición y fortalecimiento de habilidades encaminadas al logro de una mayor autonomía e independencia personal**, así como, para facilitar su **integración personal y social** en la comunidad. Para ello, se diseñan programas individuales centrados en las necesidades, demandas e intereses de las personas y enmarcados en cuatro grandes áreas de trabajo;

- **Desarrollo Personal.**
- **Las Habilidades Sociales.**
- **La Participación en la Comunidad.**
- **Estimulación Cognitiva.**

## **DESARROLLO PERSONAL:**



Trabajamos para mejorar **el autocuidado personal, la organización del tiempo**, también realizamos programas que faciliten un mayor **control de las emociones y de las conductas** e impartimos talleres de Educación Afectivo-Sexual .

## **PARTICIPACIÓN EN LA COMUNIDAD:**



Las actuaciones y actividades realizadas se centran en lograr un mayor **conocimiento del entorno** en el que viven a la vez que facilitamos su **participación activa en diferentes eventos de la comunidad.**

## **HABILIDADES SOCIALES:**



Desarrollamos programas centrados en la mejora de las **habilidades comunicativas**, en la mejora del establecimiento de buenas **relaciones sociales** y en el fomento la **autodeterminación** de las personas.

## **ESTIMULACIÓN COGNITIVA:**



Los programas que se realizan en esta área van dirigidos a la mejora de las **capacidades de atención y memoria**, del **lenguaje escrito y oral**, del **cálculo matemático** y de la **informática básica.**